

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ГБОУ СО «ЦППМСП «Ресурс»  
И.А. Третьякова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Режим и расписание занятий и перемен обучающихся  
отделения дополнительного образования с использованием дистанционных  
образовательных технологий  
на 2025-2026 учебный год**

| № занятия п/п | Начало занятия | Окончание занятия | Перерыв/перемена |
|---------------|----------------|-------------------|------------------|
| 1 занятие     | 8.00           | 8.40              | 20 мин           |
| 2 занятие     | 9.00           | 9.40              | 20 мин           |
| 3 занятие     | 10.00          | 10.40             | 20 мин           |
| 4 занятие     | 11.00          | 11.40             | 20 мин           |
| 5 занятие     | 12.00          | 12.40             | 20 мин           |
| 6 занятие     | 13.00          | 13.40             | 20 мин           |
| 7 занятие     | 14.00          | 14.40             | 20 мин           |
| 8 занятие     | 15.00          | 15.40             | 20 мин           |
| 9 занятие     | 16.00          | 16.40             | 20 мин           |
| 10 занятие    | 17.00          | 17.40             | 20 мин           |
| 11 занятие*   | 18.00          | 18.40             | 20 мин           |
| 12 занятие*   | 19.00          | 19.40             | 20 мин           |
| 13 занятие*   | 20.00          | 20.40             | 20 мин           |

\* По заявлению родителей допускается окончание занятий в 20.00 часов, для обучающихся в возрасте 16-18 лет - в 21.00 час. (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).